



## **ORIGEN FEST, una cita con el bien-estar**

- ***El 31 de agosto se realizará la segunda edición de Origen Fest, el festival que celebra el bienestar creando consciencia sobre los hábitos de consumo, en el Canal Parque de Telemedellín.***
- ***El encuentro del equilibrio, uno de los componentes académicos del festival, estará liderado por Inside You, La Vida Orgánica, y Omshivaom, tres mujeres que llegan a inspirar a los asistentes para conectarse con su interior y mejorar su vida.***
- ***Un mercado con marcas locales que ofrecerá productos alternativos para llevarse a casa parte del cambio, un jardín con restaurantes que ofrecerán delicias saludables, música, y bebidas diferentes, un mini festival para los niños con talleres, juegos y actividades durante todo el día, serán más de los atractivos de Origen Fest 2019.***

Estamos convencidos de que podemos habitar el planeta de una mejor manera haciéndonos conscientes de nosotros y de nuestro entorno, y creemos que podemos hacerlo sin sacrificios, ni rutinas aburridas. ¡Por eso nos pensamos un parche!, un festival que invita a llevar una vida en equilibrio y a buscar conectarnos con nuestro interior por medio de consciencia, parche, comida y un sin número de opciones alternativas de consumo, para que tomemos consciencia de nuestro cuerpo, liberemos nuestra mente, y empecemos a relacionarnos mejor con nuestro entorno.

“Cuando empezamos con Origen el año pasado queríamos demostrar que podíamos hacer un festival lleno de opciones parchadas, diferentes y divertidas, donde además podíamos aprender y dejarnos inspirar para vivir mejor” afirma Sandra Naranjo, una de las creadoras de Origen, mientras explica que la mayor satisfacción llegó después al ver como esos participantes ya estaban pidiendo la segunda edición del festival.





Origen Fest este año contará nuevamente con un componente académico: El Encuentro del Equilibrio, otro de comida, parche y música: El jardín de las delicias, un mercado con más de 60 opciones conscientes y sostenibles: Local Market y un mini festival para los niños: Origen Kids. El Encuentro del Equilibrio es quizá el componente más esperado por las personas que se han interesado en el bienestar ya que ha traído a Medellín líderes en meditación como el argentino Federico Paz y María José Flaqué, más conocida como “Mujer Holística”, o a reconocidos guías en nutrición saludable como la venezolana Lorena Farías de la cuenta “No es dieta”; quienes se reunieron con 400 personas para compartir sus conocimientos en el 2018.

Para esta edición, las conferencias estarán encabezadas por Alejandra Giraldo, más conocida como Inside You, una colombiana nómada, mentora espiritual y profesora de yoga que lidera retiros internacionales para la meditación, quién dictará su conferencia llamada: Un día a la vez. La venezolana Giselle Schereiner, “La Vida Orgánica”, health coach certificada en el Integrative Nutrition School radicada en Miami, especializada en nutrición holística, desintoxicación y alimentación viva traerá su charla: Desintoxica tu mente y cuerpo. Y An Medina, más conocida como “Omshivaom”, escritora e instagramer con cerca de 500 mil seguidores, coach de vida, llegará con su conferencia: Enciende tu luz, donde compartirá sus experiencias de vida alrededor de sanarse y encontrarse con el interior.

El local market contará con la participación de más de 60 marcas locales dedicadas a la venta de productos conscientes y sostenibles, además de experiencias y emprendedores que exhibirán y ofrecerán opciones alternativas de mercado como: Libertina, Homepoetry, Animalista, Bodai foods, Orenda candles, Deplanta, Smart cooking, Tilin tilin chocolate, Green hair, Bolton, Casai, Golden milk, Viva nature, Soul popcorn, eco lepont, Narena Swimwear, Teba consciente, Siembra viva, entre otros.

En Origen Fest 2019 también habrá fiesta, una programación con invitados musicales en tarima, que los asistentes encontrarán en el jardín de las delicias para que, mientras deleitan su paladar con comida de restaurantes como Verdeo, Justo, Lenteja Express, Guautama, Helecho, Vegetarian Resto, y The Fire House, con su línea verde; se divierten con diferentes ritmos musicales.

El ingreso para disfrutar del festival tiene un valor de \$12.000. Las boletas para las conferencias del Encuentro del Equilibrio tienen un costo de \$125.000, al comprar esta boleta también podrás ingresar al festival. Conoce todas las actividades del festival y más de lo que pasará en Origen Fest en su página y redes sociales.





## ***¡Encuentra tu equilibrio con Origen Fest!***

**Fecha:** Agosto 31 de 2019

**Lugar:** Canal Parque Telemedellín (Poblado, Manila ) Cra. 43A #17-106

**Horario:** Encuentro desde las 8:00 a.m hasta las 3:30. Festival de marcas, comida y parche desde las 10:00 a.m. hasta las 11:00 p.m.

Boletas para el Encuentro del Equilibrio, e inscripciones al Local Market  
en:

**<https://www.somosorigen.co/>**

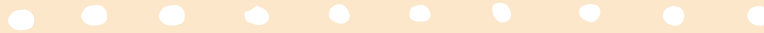
Boletas para el Festival disponibles en: Mundo Verde de Oviedo,  
Unicentro y Viva Envigado, y en las taquillas del evento.

Síguenos en redes como



**@origenfest**

## ***INFORMACIÓN PARA PRENSA***



**Andrea Marín Gómez**

Contacto: 3024381020

[andreamarin@almenara.com.co](mailto:andreamarin@almenara.com.co)

**Ana María Chica Agudelo**

Contacto: 311 7497898

[anachica@almenara.com.co](mailto:anachica@almenara.com.co)

